

**SIX-FOURS  
SWIM CUP**



## **REGLEMENT**

**Dimanche 8 Septembre 2019**

## SOMMAIRE

<b>1. <u>INTRODUCTION</u></b>	<b>2</b>
<b>2. <u>DISPOSITIONS SPECIFIQUES AUX NAGEURS</u></b>	<b>2</b>
<b>2.1. LES EPREUVES &amp; TARIFS</b>	<b>2</b>
<b>2.2. LES INSCRIPTIONS</b>	<b>4</b>
<b>2.3. L'EQUIPEMENT DES NAGEURS</b>	<b>5</b>
<b>2.4. SPORTIVITE</b>	<b>5</b>
<b>2.5. LE DROIT A L'IMAGE</b>	<b>5</b>
<b>2.6. L'ASSURANCE</b>	<b>6</b>
<b>3. <u>DISPOSITIONS GENERALES A TOUTES LES EPREUVES</u></b>	<b>6</b>
<b>3.1. RETRAIT DES BONNETS ET BRACELETS</b>	<b>6</b>
<b>3.2. CONSIGNES DE DEPART ET ARRIVEE COURSE</b>	<b>7</b>
<b>3.3. CHRONOMETRAGE</b>	<b>8</b>
<b>3.4. CLASSEMENT ET CEREMONIE PROTOCOLAIRE</b>	<b>8</b>
<b>4. <u>DISPOSITIONS LIEES AU SITE</u></b>	<b>9</b>
<b>4.1. LIMITES METEOROLOGIQUES, SOLUTION DE REPLI OU ANNULATION</b>	<b>9</b>
<b>4.2. ENVIRONNEMENT</b>	<b>9</b>
<b>5. <u>ANNULATION</u></b>	<b>10</b>
<b>6. <u>LICENCE</u></b>	<b>11</b>
<b>7. <u>FICHE RECAPITULATIVE</u></b>	<b>12</b>

## **1. INTRODUCTION**

La lecture attentive du présent règlement est obligatoire.

La SIX FOURS SWIM CUP est organisée par l'AS Cachalots, Club de natation, en collaboration avec la Ville de Six Fours et la Fédération Française de Natation, avec le soutien du Conseil Départemental du VAR.

Cette manifestation sportive de pleine nature permettra aux nageurs de se faire plaisir en participant à une ou plusieurs épreuves de natation en eau libre dans un environnement privilégié de la baie du Cros à Six Fours Les plages.

Quatre parcours de distances croissantes sont proposés afin que chaque nageur puisse choisir celle qui lui convient le mieux. Chaque épreuve est ouverte à tous les nageurs licenciés ou non, à la FFN, FFESSM, FFTri, FFSS, FFHandi Natation.

## **2. DISPOSITIONS SPECIFIQUES AUX NAGEURS**

### **2.1. Les épreuves & tarifs**

6 courses sont au programme de cette 1<sup>ère</sup> édition :

#### ➤ 5 000 m :

Ouvert à tous à partir de 14 ans.

Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ est donné à 08h30.

L'arrivée est prévue sur la plage Village.

Temps limite 2 heures et 15 minutes.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Limité à 200 participants

Tarif: 30€ + 10€ de licence pour les non-licenciés FFN compétition\*.

#### ➤ 5 000 m avec palmes :

Ouvert à tous à partir de 14 ans.

Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ est donné à 08h45.

L'arrivée est prévue sur la plage Village.

Temps limite 2 heures.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Limité à 200 participants

Tarif: 30€ + 10€ de licence pour les non-licenciés FFN compétition\*.

➤ **3000 m:**

Ouvert à tous à partir de 12 ans.

Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ est donné à 14h.

L'arrivée est prévue sur la plage Village.

Temps limite 1 heure et 30 minutes

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Limité à 200 participants.

Tarif: 20€ + 10€ de licence pour les non-licenciés FFN compétition\*.

➤ **3000 m avec palmes:**

Ouvert à tous à partir de 12 ans.

Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ est donné à 14h.

L'arrivée est prévue sur la plage Village.

Temps limite 1 heure et 30 minutes.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Limité à 200 participants.

Tarif: 20€ + 10€ de licence pour les non-licenciés FFN compétition\*.

➤ **1500 m:**

Ouvert à tous à partir de 10 ans.

Toutes les combinaisons sont autorisées. Palmes non autorisées.

Le départ est donné à 11h15.

L'arrivée est prévue sur la plage Village.

Temps limite 1 heure.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Limité à 200 participants.

Tarif: 10€ + 10€ de licence pour les non-licenciés FFN compétition\*.

➤ **500 m:**

Course réservée aux enfants de 8 à 11 ans.

Toutes les combinaisons sont autorisées.

Départ de la plage Village à 12h15.

Arrivée sur la plage Village.

Temps limite 30 minutes.

Autorisation parentale obligatoire.

Limité à 100 participants.

Tarifs: 5€ + 10€ de licence pour les non-licenciés FFN compétition\*.

Pour toutes les courses, les inscriptions sur place seront majorées de 3 euros en plus du tarif indiqué ci-dessus.

\* Dans le cas des licenciés FFN (natation pour tous, encadrement) FFTri, FFESSM et non-licenciés, lors de leur première inscription sur une épreuve d'eau libre, il leur sera attribué une licence eau libre promo, au montant de 10€, vec création d'un Identifiant Unique Fédéral (IUF). Lors de leurs inscriptions ultérieures pour une compétition d'eau libre ; ils s'engageront en tant que licenciés FFN et paieront alors le tarif correspondant aux licenciés FFN.

## 2.2. Les inscriptions

Pour tous les nageurs, l'inscription et le paiement des engagements se fait uniquement en ligne sur les plateformes FFN eau libre et KMS:

<https://www.ffneaulibre.fr/calendrier/voir/5353/six-fours-swim-cup-six-fours-les-plages>

<https://www.kms.fr/v5/public/courses>

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1<sup>er</sup> avril 2019 par internet. Clôture des inscriptions sur internet le jeudi 5 septembre 2019 à 12h.

Pour toutes ces épreuves, les personnes encore non-licenciées à la Fédération Française de Natation devront fournir un **Certificat Médical** de non contre-indication de la pratique de la natation en compétition de moins d'un an + une autorisation parentale pour les mineurs.

La licence « Eau Libre » à 10€ est obligatoire et valable 12 mois. Elle assure le nageur sur l'ensemble des épreuves d'eau libre auxquelles il participe.

Les courses sont ouvertes aux nageurs handisports. L'inscription aux courses doit être validée par le comité d'organisation.

L'inscription à la manifestation La SIX FOURS SWIM CUP vaut pour décharge de responsabilité par laquelle le nageur inscrit reconnaît notamment:

- Avoir pris connaissance du « REGLEMENT » de la manifestation La SIX FOURS SWIM CUP auquel il s'engage à se conformer,
- Être suffisamment entraîné pour parcourir la distance à laquelle il s'est inscrit,
- Qu'en parfaite connaissance de cause le jour de l'épreuve, il sera sous sa seule responsabilité de décider s'il se sent capable de prendre le départ de l'épreuve à laquelle il s'est inscrit, tant du point de vue de ses moyens physiques et psychiques du moment, que du point de vue des conditions météorologiques qu'il se sent capable d'affronter,
- Que dans tous les cas, tant pour lui-même que pour ses ayants droits, il décharge l'AS CACHALOTS et les organisateurs, de toute responsabilité pour quelque cause que ce soit, pour faire son affaire personnelle de toute assurance et de tout recours éventuel contre tout participant ou tiers responsable d'un dommage quelconque à son endroit.
- Le forfait n'est pas pénalisé. Toutefois, le droit d'engagement reste acquis.

Toute inscription validée est définitive et aucun remboursement ne sera effectué à un concurrent en dehors des conditions listées dans les paragraphes suivants.

### 2.3. L'équipement des nageurs

Chaque nageur a l'obligation de porter le bonnet fourni par l'organisation.

#### **Sont autorisés:**

- Le port d'un pince-nez.
- Le port de tous types de combinaisons pour toutes les courses de La SIX FOURS SWIM CUP (OBLIGATOIRE SI Température inférieure à 17°)
- Le port des palmes
- Le port d'un masque
- Les bouchons d'oreilles.
- Montre à condition qu'elle soit recouverte par la combinaison et d'une taille raisonnable
- Graisse ou tout autre substance analogue mais cette utilisation, selon l'avis des juges arbitres, ne doit pas être excessive.

#### **Sont interdits:**

- Les plaquettes, les pulls boy
- Gilets de sauvetage
- Bijoux, bagues, bracelets apparents, colliers
- Ravitaillement
- Les ongles non coupés

### 2.4. Sportivité

Les concurrents s'engagent à traiter les autres compétiteurs, les bénévoles, les arbitres et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course). En particulier, les nageurs ne doivent pas se gêner. Toute obstruction ou brutalité constatée au départ ou pendant l'épreuve entraînera la disqualification immédiate du nageur. Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels (bénévoles, organisateurs, juges et arbitres, personnel du service de sécurité). Tout manquement constaté par l'un ou l'autre des organisateurs sera immédiatement sanctionné par une disqualification et une interdiction de participer à toute prochaine épreuve.

### 2.5. Le droit à l'image

Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayant droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la manifestation SIX FOURS SWIM CUP sur tout support y compris pour les projections éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leur nom, prénom et ~~adresse~~.

## 2.6. L'assurance

Responsabilité civile : conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants à La SIX FOURS SWIM CUP.

En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation sportive.

Domage matériel: l'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte...) subit par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

La licence « Eau Libre » assure le nageur sur l'ensemble des épreuves d'eau libre auxquelles il participe.

## 3. DISPOSITIONS GENERALES A TOUTES LES EPREUVES

### 3.1. Retrait des bonnets et bracelets

Le retrait des bonnets et des bracelets ainsi que le marquage pour les courses se font le dimanche 08 septembre sur le village, plage du Cros avec une pièce d'identité en cours de validité.

- À partir de 6h45 pour le 5 km
- À partir de 9h pour le 1,5 km
- À partir de 12h pour le 500m et le 3 km.

Pour retirer votre bonnet et votre bracelet, vous devrez obligatoirement présenter les documents définis ci-dessous, si vous ne les avez pas remis lors de votre inscription:

- Votre licence en cours de validité pour la saison  
OU
- Votre certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation ou du triathlon en compétition, de moins d'un an.

+ pour les mineurs : l'autorisation parentale à [TELECHARGER ICI](#)

Chaque participant recevra :

- 1 bracelet numéroté équipé d'une puce électronique,
- 1 bonnet qui devra être porté du début à la fin de la course pour des raisons de sécurité et d'identification aux passages des bouées,

Les dossiers incomplets ne seront pas acceptés.

Afin de pouvoir participer aux différentes courses, vous devez obligatoirement être en possession lors de votre mise à l'eau du bonnet de bain et de la puce nécessaire au chronométrage. Ce bracelet doit être restitué après la course sur le site d'arrivée dans l'espace prévu à cet effet (cout du bracelet non rendu 10 €).

### **3.2. Consignes de départ et arrivée course**

Les participants sont tenus d'être présents lors de la réunion de sécurité et de présentation de l'épreuve. Le chef de sécurité indiquera à cette occasion les consignes à respecter par les participants. L'éventuelle modification du parcours sera précisée lors de cette réunion. Celle-ci se déroulera le matin même de l'épreuve à 8h. A l'issue de cette réunion, les nageurs disposent de 10 à 15 minutes pour s'échauffer avant de se tenir prêts pour le départ dans l'eau.

A l'appel du directeur de course, 15 minutes avant le départ, tous les nageurs se regroupent derrière la ligne de départ matérialisée par une ligne fictive, sous l'arche de départ. Le départ a lieu en pleine eau comme indiqué par le directeur de course.

Le départ se fait au commandement du starter. Il n'y a pas de faux départ, le non-respect des instructions du directeur de course peut entraîner la disqualification. Toute obstruction ou brutalité entraînera la disqualification du nageur auteur de ces faits. Les limites de temps s'appliquent comme suit à partir de l'heure du départ:

- 5 000m: 2h15
- 5 000m avec palmes: 2h
- 3 000m: 1h30
- 3 000m avec palmes: 1h30
- 1 500m: 1h
- 500m: 30 minutes

Tout nageur qui dépasse ce temps maximal, ou qui au regard de la distance restant à parcourir est susceptible de le dépasser, sera arrêté. Il sera classé parmi les forfaits de l'épreuve.

Le nageur doit obligatoirement passer sous l'arche d'arrivée et doit faire reconnaître son n° de dossard par un des trois organisateurs postés derrière l'arche d'arrivée (bracelet).

Les parcours sont consultables sur le site <http://six-foursswimcup.com>

Les parcours sont soumis à modifications par l'organisation.

En cas de difficulté et d'abandon volontaire les concurrents pourront demander à être embarqués sur le bateau de sécurité le plus proche.



Le directeur de course ou son adjoint pourront s'ils jugent, qu'un nageur est en danger, le faire embarquer sur un bateau de sécurité le plus proche même contre sa volonté.

### 3.3. Chronométrage

Toutes les épreuves de La SIX FOURS SWIM CUP sont sous chronométrage électronique.

Le temps et le classement des concurrents seront pris après qu'ils aient franchi l'arche d'arrivée à la condition impérative qu'ils soient toujours en possession du bracelet à puce électronique.

La perte du bracelet entrainera la disqualification du concurrent.

### 3.4. Classement et Cérémonie protocolaire

Un classement Dames et Messieurs sera réalisé pour chaque épreuve individuelle selon les catégories indiquées.

Les 3 premiers de chaque categories ci-dessous seront récompensées.

	<b>Maillots FFN sans palmes</b>	<b>Bi palmes (masques, tuba)</b>	<b>Combi triathlon</b>
<b>5 km</b>	TC	TC	TC
	14-16 ans	14-16 ans	
<b>3 km</b>	TC	TC	TC
	12-14 ans	12-14 ans	
	15-17 ans	15-17 ans	
<b>1,5 km</b>	TC		
	10-12 ans		
	13-15 ans		
<b>500 m</b>	8-9 ans		
	10-11 ans		

La cérémonie protocolaire se tiendra sur le Village le Dimanche 8 septembre à de 10h45 pour le 5 000m, à 15h30 pour le 3 000m, à 12h15 pour le 1 500m, et à 13h45 pour le 500m.

## **4. DISPOSITIONS LIEES AU SITE**

### **4.1. Limites météorologiques, solution de repli ou annulation**

En fonction des conditions météorologiques, les organisateurs se réservent le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité.

Le comité d'organisation se réserve le droit de :

- Adapter les épreuves en modifiant notamment le tracé et les horaires de courses.
- Supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues (température de l'eau, état de surface, pollution, vent, orage...) indépendantes de la volonté du comité d'organisation, l'y obligent, et ce, sans indemnités compensatoires.

La décision d'annuler l'une ou l'autre des épreuves ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut être prise à tout moment par les organisateurs (à titre indicative, les limites courantes sont les suivantes :

**Vents** : Force 5 - **Température de l'eau** inférieure à 15°C sur le parcours).

En cas d'annulation de l'une ou l'autre des épreuves prise :

- Dans les 7 jours précédents l'épreuve concernée, soit pour cause de météorologie ou pour toute autre raison indépendante des pouvoirs de l'organisation, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur, qui se réserve le droit de les percevoir en totalité ou de proposer une réinscription pour la saison suivante.
- Le jour même si pour les mêmes raisons l'une ou l'autre des épreuves devait être adaptée, décalée ou déplacée, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable de ce changement de programme et l'intégralité des droits d'inscription lui resterait acquise dans tous les cas.

### **4.2. Environnement**

La SIX-FOURS SWIM CUP se déroule dans un espace naturel exceptionnel. Les organisateurs et concurrents s'engagent ensemble à respecter cet espace et à le préserver avant, pendant et après l'épreuve. Aucun abandon de débris dans la nature ne sera toléré. Aucun feu même cantonné dans un équipement prévu à cet effet ne doit être allumé. Les accompagnateurs à terre devront respecter strictement les cheminements piétonniers et s'interdire de franchir ces limites. Tout participant affichant une attitude ou un comportement en écart avec les règles de protection de l'environnement et le respect du site sera disqualifié et ne pourra prétendre participer à une future édition de la SIX-FOURS SWIM CUP. Dans le cadre d'une démarche de développement durable, aucun sac plastique ne sera fourni aux nageurs pour le retour de leurs affaires personnelles depuis le site de départ des courses. A l'issue de la compétition, les nageurs seront invités à participer à un ramassage de déchets sur le site. Ce nettoyage fait partie de l'évènement SIX-FOURS SWIM CUP. Cette action sera menée et coordonnée par la AS CACHALOTS. Des sacs et des gants seront distribués aux nageurs afin de déposer les déchets collectés qui seront ensuite triés et valorisés.

## **5. ANNULATION**

Conformément aux usages unanimement admis et reconnus, relatifs aux inscriptions à des épreuves sportives, dans le cas où la personne ne participe pas à l'épreuve à laquelle elle s'est inscrite, le paiement sera conservé par l'organisateur et ne pourra donner lieu à aucun remboursement quelle que soient les raisons de l'annulation.

- Liée au nombre d'inscriptions

Le comité d'organisation se réserve le droit d'annuler toutes ou partie des épreuves en cas d'inscriptions insuffisantes jusqu'à 21 jours avant la date limite d'inscription fixée au 1er septembre 2019.

L'organisateur pourra alors proposer le remboursement (hors licence) des droits d'inscription ou un report sur la saison suivante.

- Liée aux conditions météo :

voir paragraphe 4

## 6. **LICENCE**

UNE LICENCE PROMOTIONNELLE EAU LIBRE :

### **UNE ASSURANCE, DES AVANTAGES !**

**AVEC VOTRE LICENCE PROMOTIONNELLE EAU LIBRE DE LA  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION, VOUS BÉNÉFICIEZ POUR 10€  
D'UN BOUQUET D'AVANTAGES EXCLUSIFS !**

- **Une assurance de qualité pour une pratique en toute sérénité,**
- **Le droit de participer à toutes les épreuves d'eau libre de la Fédération sur une période de 12 mois de date à date, dont les 10 étapes de l'EDF Aquachallenge**
- **Des accès gratuits :**
  - À la version interactive de Natation Magazine
  - version premium de l'application fédérale, SWIMMING HEROES by FFN,
  - À l'application FedSports pour profiter de nombreuses offres dans votre région,
- **De nombreuses réductions :**
  - 25% de réduction sur l'abonnement à la version papier du Natation Magazine,
  - Des tarifs privilégiés sur la billetterie des événements FFN nationaux et internationaux,
  - 20% de réduction sur toute la boutique FFN.
- **Des offres partenaires :**
  - Une offre de bienvenue au CIC,
  - 10% de réduction sur tous les produits TYR,
  - Et bien d'autres offres exclusives auprès des partenaires de la FFN.
- **L'envoi individuel de votre licence numérique.**

NB : Les licences Natation pour tous et Encadrement ne permettent pas l'accès aux épreuves d'eau libre fédérales

#### **FEDERATION FRANCAISE DE NATATION**

104, rue Martre - CS 70052 - 92 583 CLICHY Cedex

T. +33(0)1 70 48 45 70 - [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www. ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



## 7. FICHE RECAPITULATIVE

Déroulé journée	
6h45	Ouverture village
7h-8h	Retrait des dossards 5 km
8h05	Briefing sécurité pour les nageurs 5 km
8h30	Départ 5 km open
8h45	Départ 5 km palmes
9h-10h15	Retrait des dossards 1,5 km
10h45	Arrivée des derniers participants (5 km)
10h45	Remise des récompenses (5 km open et 5 km palmes)
10h55	Briefing sécurité pour les nageurs 1,5 km
11h15	Départ 1,5 km open
12H15	Arrivée des derniers participants
12h15	Remise des récompenses (1,5 open)
12h-13h	Retrait des dossards 3km et 500m
12h45	Briefing sécurité pour les nageurs 500m
13h15	Départ 500 m
13h30	Briefing sécurité 3 km
13h45	Arrivée des derniers participants 500m
13h45	Remise des récompenses 500m
14h	Départ 3 km open et palmes
15h30	Arrivée des derniers participants
15h30	Remise des récompenses (3km open et 3 km palmes)

EPREUVES		HORAIRES				RECOMPENSES		TARIFS	
Distance	Nb nageurs max	Retrait des dossards	Briefing	Départ course	Arrêt de la course	Détails	Horaires	En ligne	Sur place
5 km open	200	7h-8h	8h05	8h30	10h45	<b>Maillot FFN</b> 3 Toutes Cat 3 14-16 ans <b>Combi tri</b> 3 Toutes Cat	10h45	30€ FFN / FINA / FFHANDI 40€ autres	33€ FFN / FINA / FFHANDI 43€ autres
5 km palmes	200	7h-8h	8h05	8h45	10h45	3 Toutes Cat 3 14-16 ans	10h45	30€ FFN / FINA / FFHANDI 40€ autres	33€ FFN / FINA / FFHANDI 43€ autres
3 km open	200	12h-13h	13h30	14h	15h30	<b>Maillot FFN</b> 3 Toutes Cat 3 12-14 ans 3 15-17 ans <b>Combi tri</b> 3 Toutes Cat	15h30	20€ FFN / FINA / FFHANDI 30€ autres	23€ FFN / FINA / FFHANDI 33€ autres
3 km palmes	200	12h-13h	13h30	14h	15h30	3 Toutes Cat 3 12-14 ans 3 15-17 ans	15h30	20€ FFN / FINA / FFHANDI 30€ autres	23€ FFN / FINA / FFHANDI 33€ autres
1,5 km open	200	9h-10h15	10h55	11h15	12h15	3 Toutes Cat 3 10-12 ans 3 13-15 ans	12h15	10€ FFN / FINA / FFHANDI 20€ autres	13€ FFN / FINA / FFHANDI 23€ autres
500 m	100	12h-13h	12h45	13h15	13h45	3 8-9 ans 3 10-11 ans	13h45	5€ FFN / FINA / FFHANDI 15€ autres	8€ FFN / FINA / FFHANDI 18€ autres