

# SIX-FOURS SWIM CUP



## PIÈCES À AVOIR LE JOUR J



- Autorisation parentale
- Licence FFN
- Certificat médical (si non fourni lors de l'inscription)
- Pièce d'identité



## SAMEDI 7 SEPTEMBRE



7h20 départ navette  
8h15 départ course

5 km

La Rouv'eau libre



14h30 départ course

500m



11h00 départ course

2,5 km



16h00 départ course

Course  
solidaire

france  
Choroidérémie

## DIMANCHE 8 SEPTEMBRE



7h45 départ navette  
8h15 départ course

5 km

La Rouv'eau libre



15h15 départ course

relais  
3 x 300m



7h45 départ navette  
8h15 départ course

7,5 km

Et tout au long du week-end  
Des rencontres...



13h30 départ course

1,5 km



Des bacs de tri sélectif disponibles dans le village



opération  
plage propre  
zéro déchet



zéro bouteille individuelle



gobelets bio  
agitateurs bio  
barquettes éco-responsables



Toutes les informations sur le site  
[six-foursswimcup.com](http://six-foursswimcup.com)

